

# 鍼灸

## ◆治療前

1. 予約制ですので、電話にてご予約ください
2. 直前のお食事や飲食・空腹状態での治療はお控えください
3. かかりつけの医師や他の医療機関から申し送りがある場合は施術者にお伝えください
4. 治療着は無料で用意しております

## ◆診療相談

1. 予診票にお困りの症状をご記入頂きます
2. 運動検査や患部の診察を致します
3. 東洋医学的な体質体調チェックをします
  - ・舌の色
  - ・脈の打ち方
  - ・お腹の堅さなどを調べます
4. 施術メニューのご提案を致します

## ◆治療開始

はり・きゅう・マッサージ・カッピング・筋通電など、症状にあわせて施術致します  
体に合わないと感じましたら、その場でお伝えください

## ◆治療後

直後の激しい運動・飲酒・大食・高温で長時間の入浴やサウナはお控えください

## ◆好転反応

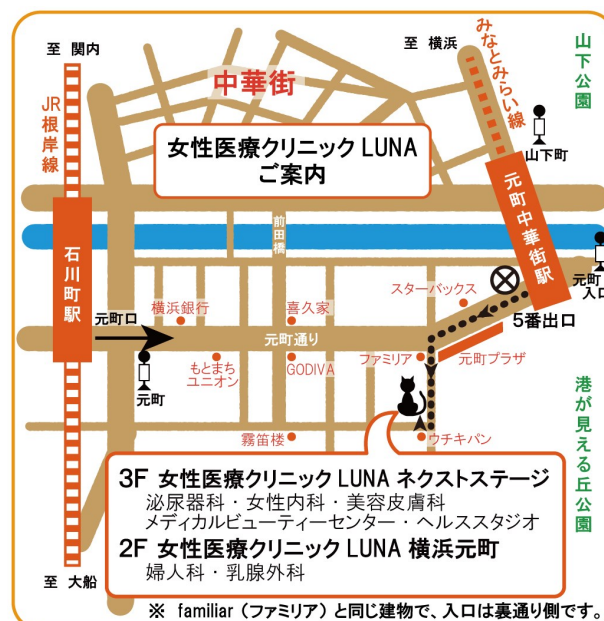
治療後1~3日経つと、好転反応が出ることもあり、眠気・発汗・排便・排尿が普段より強くなる場合があります

治療の効果を強め、心体を回復させるには、適切な食事と十分な睡眠が不可欠です

診療時間案内	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~19:30	○	○	○	×	○	×	×

女性医療クリニックLUNAネクストステージ内  
LUNAヘルススタジオ  
神奈川県横浜市中区元町1-32 3階

☎ 045-680-1226  
<http://www.luna-clinic.jp>



みなとみらい線 元町中華街駅 5番出口 徒歩2分  
JR 京浜東北線・根岸線 石川町駅 元町口(南口) 徒歩15分



## 🐾 鍼灸でいつも「元気」!

### ■はりって何に効くの?

近年では研究が進み、西洋医学をサポートする「補完医療」として世界中でその効果が報告されています。現在WHO(世界保健機構)が提出した草案では、鍼治療は多くの疾患に適用できることが認められています

ADL(日常生活動作)やQOL(生活の質)の改善・仕事・生活・環境により生じたストレスや疲労、ライフパフォーマンスの低下を回復・向上させる東洋医学が注目されています

### ■はりって安全?

当院では鍼は滅菌し、毎回破棄する使い捨てです  
当院の治療者は全員が鍼灸の国家資格を所有しています



みねお まさる  
峯尾 賢

はり師

きゅう師

あん摩マッサージ指圧師

健康運動実践指導者

日本肥満予防健康協会ダイエットアドバイザー

California sports medicine center認定

## ❖鍼灸総合治療

60分 6,600円(税抜)

首肩コリ・頭・背中・腰・骨盤底などの局所的または全身的な痛み症状、冷え・むくみ・不眠・ストレスなどからくる自律神経症状、原因不明の不調・体のだるさなどの不定愁訴、体質に合わせて全身の状態を整えた上で、お悩みの症状にアプローチ致します

また、日常生活における課題を東洋医学的な視点でとらえ、食事の改善や体力に合わせた運動のアドバイスを行います

治療には、鍼・灸・吸い玉・徒手療法などを用います  
鍼が初めてで緊張するなど、ご不安な点がございましたら事前にお気軽にご相談ください



## ❖美容鍼灸

80分 12,200円(税抜)

「インナービューティー理論の応用」

美しさは、健康な心身から生まれると考えられます

五臓六腑の生理機能や自律神経系のバランスが整ってはじめて、輝きを放ちます

鍼灸で全身的に身体を整えたあとで、お顔のマッサージと鍼をおこないます

お肌にハリ・ツヤをもたらし、むくみやたるみの改善を促し、リフトアップ効果が期待できます

(初回は11:30～、15:30～のみです)

## ❖あん摩指圧マッサージ

30分 5,000円(税抜)

当院のあん摩指圧マッサージは、単にリラクゼーションだけではなく、東洋医学にもとづき、お一人おひとりの身体の不調をお伺いして、症状に合わせたマッサージ治療を行います

## ❖スポーツストレッチ

30分 5,000円(税抜)

ストレッチにより、筋肉や腱・関節を十分に伸ばして柔軟にしていくことで、ケガの予防・筋温上昇・神経伝達が向上します

更に代謝アップ・ホルモン運搬の効率化・疲労回復にも効果的です

## ❖初診料(初回のみ)

30分 2,100円(税抜)

初めにお身体の状態を詳しく伺います。

その際、「舌・脈・お腹」などの状態を確認し、東洋医学的に体質や症状をとらえ治療の組み立てを致します



※当日キャンセルはキャンセル料がかかります。